



Comune di Bordolano

Provincia di Cremona

Prto.n. *SLM*

AVVISO ALLA CITTADINANZA

INFORMATIVA RELATIVA ALL'INFEZIONE DA NUOVO CORONAVIRUS

- 1. lavarsi spesso le mani.** Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- 2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
- 3. evitare abbracci e strette di mano;**
- 4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;**
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- 11. obbligo uso della mascherina a protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie. (in Regione Lombardia)**

Il Sindaco



Bordolano, 03/05/2020